安全健康知识测试题

 所属单位： 姓名：

一、选择题（共10题，第6、9题为多选题，其它为单选）

1. 健康的概念（ ）
	1. 不生病 B、不虚弱 C、不住院 D、身心健康和具有良好的社会适应能力

2、新冠肺炎无症状感染者也可能成为传染源，这种说法：＿

A.正确

B.错误

正确答案：A

解读：目前新冠肺炎主要传染源是新冠病毒感染的患者。无症状感染者也可能成为传染源，其传播力较弱，多是在和病人接触比较多的情况下发生的。

3、新冠肺炎的主要传播途径有：＿、＿

A.呼吸道飞沫传播

B.密切接触传播

C.气溶胶传播

D.粪－口传播

正确答案：AB

解读：目前通过流行病学调查显示, 新冠肺炎的主要传播途径是呼吸道飞沫传播和密切接触传播。气溶胶有严格的条件限制，粪-口等传播途径尚待进一步明确。

4、新冠肺炎的潜伏期一般为：＿

A.1～14天

B.3天

C.7天

D.14天

正确答案：A

解读：新冠肺炎的潜伏期一般为1～14天，多为3～7天。

5、新冠肺炎的主要症状有：＿

A.发热、干咳、乏力

B.鼻塞、流涕

C.腹泻

D.呼吸困难

正确答案：A

解读：新冠肺炎症状以发热、干咳、乏力为主要表现。少数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等症状。部分患者仅表现为低热、轻微乏力等。重症患者多在感染1周后出现呼吸困难的症状。

6、新冠肺炎的可疑症状有哪些?＿、＿、＿、＿

A.发热、寒战、干咳、咳痰、鼻塞、流涕

B.咽痛、头痛、乏力、肌肉酸痛、关节酸痛

C.气促、呼吸困难、胸闷、结膜充血

D.恶心、呕吐、腹泻、腹痛

正确答案：ABCD

解析：新冠肺炎还有一些不典型的表现，包括以消化系统、神经系统、心血管系统、眼部症状为首发表现，或仅有肌肉酸痛、关节酸痛等症状。

7.目前新冠肺炎在治疗上是否有特效药？＿

A.有

B.没有

正确答案：B

解读：针对新冠肺炎，目前尚无特效药，主要是对症治疗。

8、有效灭活新冠病毒的方法有：＿

A.56℃ 30分钟

B.使用乙醚、75%乙醇

C.含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂

D.以上都是

正确答案：D

解读：56℃30分钟、乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂可有效灭活新冠病毒。氯己定不能有效灭活病毒。

9.新冠肺炎流行期间，职工在单位就餐时正确的做法是：＿、＿、＿

A.佩戴口罩，排队时与他人间隔1米以上

B.打饭前、吃饭后都认真洗手

C.和关系好的同事一起用餐

D.打包带回单独用餐

正确答案：ABD

解析：疫情期间相互间不约饭、不聚集，减少和其他同事接触，降低被传染风险。

10.新冠肺炎流行期间，单位食堂应做好哪些防护措施？＿、＿、＿

A.勤开窗通风，定期对公共区域消毒

B.采取错时、轮流等方式分散就餐，减少人员集中停留

C.食堂工作人员做好个人防护，戴好口罩、手套

D.食堂工作人员出现发热等可疑症状时，带病坚持工作

正确答案：ABC

15.熏醋、喝高度白酒能预防新冠肺炎。这种说法：＿

A.正确

B.错误

正确答案：B

解读：熏醋对新冠肺炎的预防作用微乎其微，而且醋酸挥发到房间后还可能对人体的呼吸道粘膜产生刺激作用；饮用高度白酒无法预防新冠肺炎，过度饮用还会伤身。

10、新冠肺炎流行期间，普通公众应该如何做好预防？＿、＿、＿

A.尽量减少外出活动

B.做好个人防护和手卫生

C.出现可疑症状时，自行到药店买药治疗

D.保持良好的卫生和健康习惯

正确答案：ABD

解析：新冠肺炎流行期间公众若出现可疑症状，应主动戴上口罩及时就近就医。

11、新冠肺炎流行期间，以下防护做法正确的是：＿、＿、＿

A.外出回家后及时用洗手液或肥皂流动水洗手

B.室内桌椅等物体表面每天进行清洁

C.邀请朋友到家里打牌聊天

D.室内经常通风

正确答案：ABD

解析：日常居家常通风、勤洗手、做好清洁卫生。疫情期间不串门、不聚集，以免交叉感染。

12、新冠肺炎流行期间，如何做到餐具正确消毒？＿、＿、＿

A.水中煮沸15-30分钟

B.消毒柜消毒15-30分钟

C.直接流动水冲洗就行

D.适宜餐具的化学消毒剂，按说明进行

正确答案：ABD

解析：新冠病毒对紫外线和热敏感，56℃30分钟，乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。流动水冲洗达不到消毒效果。

13、居家消毒时直接在空气中喷洒酒精。这种做法：＿

A.正确

B.错误

正确答案：B

解析：酒精属于甲类火灾危险品，空气中乙醇浓度超过3%即可发生火灾，因此不建议喷洒使用。

14、发生新冠肺炎的小区，空气中会存在病毒，因此不能开窗通风。这种说法：＿

A.正确

B.错误

正确答案：B

解析：飞沫传播距离较短, 目前没有明确证据显示病毒可在空气中长期漂浮。每天至少两次开窗通风可有效降低感染风险。

15、日常生活中，普通公众佩戴一次性医用口罩是预防新冠肺炎的有效措施之一。这种说法：＿

A.正确

B.错误

正确答案：A

解析：新冠肺炎主要通过飞沫和接触传播, 一般工作生活条件下, 采取正确佩戴口罩等防护措施足以保护普通公众不被感染。

16、新冠肺炎流行期间，复工返岗及上下班途中正确的做法是：＿、＿、＿、

A.全程佩戴口罩，有效做好个人防护

B.上下班尽量选择步行、骑行或乘坐私家车

C.打喷嚏时尽量使用纸巾或手肘捂住口鼻

D.出现发热、干咳等可疑症状或者发现身边人员有发热、咳嗽等症状立刻报告，配合采取相应防控措施

正确答案：ABCD

解析：节后返岗及上下班途中除注意以上事项外，还要注意及时进行手卫生，建议随身携带消毒湿巾。

17、新冠肺炎流行期间，去超市采购如何避免交叉污染？＿、＿、＿

A.出门前正确佩戴口罩

B.进入超市后快速选购所需物品

C.排队缴费距离他人尽量1米以外

正确答案：ABC

解读：超市是人员流动较大的公共场所，去超市应做好自身防护，快速选购所需物品，注意与他人的距离，减少在公共场所停留的时间，避免交叉感染。

18、新冠肺炎流行期间，去公共卫生间如何避免交叉感染？＿、＿、＿、＿

A.全程佩戴口罩

B.排队时尽量保持1米以上的距离

C.便后盖上马桶盖再冲水

D.便后用七步洗手法认真洗手

正确答案：ABCD

解读：公共卫生间是一个阴暗、潮湿、人员流动频繁、适宜各种细菌病毒滋生的场所，认真做好自身防护对于预防相关疾病十分重要，特别是入厕后要认真洗手。

19、关于办公室开窗通风说法正确的是：＿

A.每天通风1次，每次30分钟

B.每天通风2次，每次30分钟

C.每2-4小时通风1次，每次20-30分钟

D.每4-5个小时通风1次，每次30分钟

正确答案：C

解读：办公室应每2-4小时开窗通风1次，每次20-30分钟，人员较多的办公室，可适当增加开窗通风次数。

20、复工复产后，员工进入单位需接受体温检测，体温大于等于多少度时需要尽快到附近医院发热门诊就诊。＿

A.37℃

B.37.3℃

C.38℃

D.36.5℃

正确答案：B

解析：复工复产后，员工进入工作单位前自觉接受体温检测，体温正常方可上岗工作。若体温大于等于37.3℃，需尽快就近到医院发热门诊就诊。

21、吸烟会引起（ ）

A、肺结核 B、肺癌 C、矽肺 D、尘肺

22、如果不吃早餐，血液里会缺少（ ），大脑功能就会受到影响

A、脂肪 B、维生素 C、葡萄糖 D、微量元素

23、长期大量饮酒对人体的哪个脏器损失最严重？（ ）

A、心脏 B、肝脏 C、肾脏 D、脾脏

24、预防大脖子病的最好的方法是（ ）

A、食用加碘盐 B、喝水 C、注射碘化物 D、食用保健品

25、人类生存的三大基本条件有哪些？（ ）（ ）（ ）

A、水 B、钱 C、食物 D、空气

26、尿酸偏高的人不能吃什么？（ ）

A、大米 B、海鲜 C、啤酒 D、豆浆

27、高血压人群的饮食应该如何？（ ）

A、少盐 B、饮食清淡 C、适量运动 D、喝酒

28、女性癌症两大杀手，分别是？（ ）（ ）

A、脑癌 B、宫颈癌 C、心脏病 D、乳腺癌

二、问答题（共3题）

（1）、新型冠状肺炎的症状及预防措施？

（2）、国家卫生部健康教育首席专家洪邵光教授提出的健康四大基石内容是？